

## Deine Online-Yogaschule

### Registrierung, Anmeldung und Nutzung

- Klicke auf [www.solis-yoga.de](http://www.solis-yoga.de)
- Im Menü ganz oben findest Du den Punkt Registrieren. [Klicke hier, um Dich zu registrieren.](#)
- Die Registration ist nötig, um Deine Online-Yogaschule zu nutzen.



- Anschließend füllst Du das Formular mit Deinen Daten aus.

The image shows a browser window displaying the registration form on the Solis Yoga website. The browser's address bar shows 'solis-yoga.de'. The website's navigation bar is visible at the top. The main content area is titled 'Deine Registrierung' in orange. The form contains several input fields, each with a red asterisk indicating it is required: 'Vorname\*', 'Nachname\*', 'Firma', 'Straße\*', 'Postleitzahl\*', 'Ort\*', and 'E-Mail-Adresse\*'. A small orange arrow icon is located at the bottom right of the form area.

YOGASCHULE  
**SOLIS**  
 ERHELLE DEIN LEBEN

ÜBER UNS KURSE AUSBILDUNG EVENTS BLOG COACHING

Benutzername\*

Passwort\*

Bestätigung\*

Land  
 Deutschland

Newsletter abonnieren  
 Newsletter

Sicherheitsfrage\*  
 Was ist die Summe aus 9 und 2?

Registrieren

- Wenn Du alle erforderlichen Angaben ausgefüllt hast, klicke auf Registrieren.
- Wenn Du alle relevanten Daten stimmig eingetragen hast, wird Dir die Registrierung auf einer neuen Seite bestätigt.



## Vielen Dank für Deine Registrierung

Deine Registrierungsanfrage wurde erfolgreich an uns gesendet. Du erhältst in Kürze eine Bestätigungsmail mit einem Aktivierungslink.

Mit freundlichen Grüßen

Dein Team der Yogaschule SOLIS

YOGASCHULE  
**SOLIS**  
 ERHELLE DEIN LEBEN

ÜBER UNS KURSE AUSBILDUNG EVENTS BLOG COACHING

**Kontaktdaten**

Yogaschule SOLIS  
 Glesmaroder Straße 1 · 38106 Braunschweig

Tel.: +49 (0) 531 / 2 33 76 29  
 Mobil: +49 (0) 172 44 99 552  
 E-Mail: info@solis-yoga.de

**Newsletter abonnieren**

... und wir informieren Dich, wenn es Neues zu entdecken gibt.

E-Mail-Adresse

Abonnieren

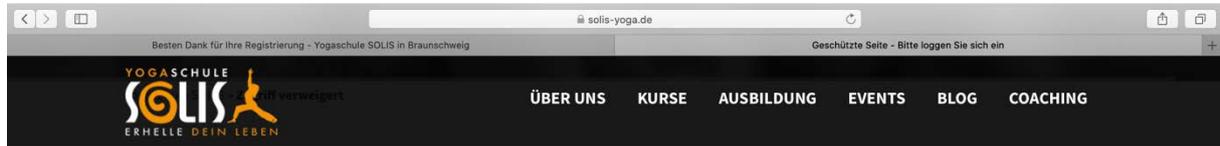
- Im nächsten Schritt musst Du Deine Mailadresse bestätigen.
- Dafür rufst Du die Bestätigungsmail von uns auf und klickst auf den angegebenen Link.



- Nachdem Du den Link angeklickt hast, öffnet sich eine neue Seite, die Dir Deine erfolgreiche Registrierung bestätigt.
- Nun musst Du Dich mit Deinem erstellten Account anmelden.
- Dafür klickst Du auf „Zum Mitgliederbereich“.



- Auf der folgenden Seite gibst Du dann den von Dir gewählten Benutzernamen und das passende Passwort ein und klickst „Anmelden“.



## Geschützte Seite ...

Um die Inhalte dieser Seite zu sehen, musst Du Dich [registrieren](#) und mit Deinem Zugang eingeloggt sein. Ggf. ist für die Freischaltung der Kauf des Online Videos/Kurses notwendig.

### Dein Login

Benutzername

Passwort

Angemeldet bleiben

[Anmelden](#)

Du hast Dein Passwort vergessen? [Hier kannst Du ein neues Passwort anlegen.](#)

- Nun bist Du eingeloggt und kannst oben im Menü auf „Deine Online-Yogaschule“ klicken.



- Nach der Registrierung und Anmeldung stehen Dir unsere kostenlosen Online-Probestunde zur Verfügung.

		
<p><b>19</b> JAN 2021</p> <p><b>Lange Schultern</b>  <b>Kategorie:</b> Über Kopf  <b>Lehrer:</b> Niels  <b>Inhalt:</b> Wenn Du auf den Händen stehst ist es essenziell, dass Du Deine Schulterblätter in die Richtung Deiner Arme bewegst. Erprobe hier, wie Du es genau machst.</p>	<p><b>07</b> JAN 2021</p> <p><b>Yoga für Einsteiger*innen</b>  <b>Kategorie:</b> Fundament (I)  <b>Lehrer:</b> Niels  <b>Inhalt:</b> Entdecke in dieser <b>kostenlosen online Probestunde</b> die Faszination des Yoga und lass Dich von Bewegung und Atem über Deine Matte tragen.</p>	<p><b>09</b> DEZ 2020</p> <p><b>Technik erleben: Atemräume</b>  <b>Kategorie:</b> Fundament (I)  <b>Lehrer:</b> Niels  <b>Inhalt:</b> Erlebe die vier Atemräume und nutze sie, um Deine Atembewegungen auszubauen. Atembewegungen entstehen, weil wir und damit wir atmen.</p>

- Wenn Du Deine Yogapraxis bei uns starten und vertiefen möchtest, stehen Dir unterschiedliche Optionen zur Verfügung.
  - [Probemonat](#)
  - [10 Wochen Zugang](#)
  - [Online Mitgliedschaft](#)
  - [Modulare Online Kurse](#)
- Nachdem Du Deine Option gefunden und gekauft hast, schalten wir den gewünschten Bereich für Dich frei. Die Freischaltung kann einige Stunden bis maximal 48 Stunden dauern, weil wir jede Freischaltung einzeln vornehmen.
- Sobald wir Dich freigeschaltet haben ist die für Dich passende Rubrik in Deiner Online-Yogaschule zugänglich und Du kannst mit Deiner Yogapraxis starten. Dafür muss Du Dich nur mit Deinen Benutzerdaten anmelden.

Logout → Warenkorb SOLIS VELA → Warenkorb SOLIS → Deine Online-Yogaschule → Niels

YOGASCHULE  
**SOLIS**  
ERHELLE DEIN LEBEN

DEINE ONLINE-YOGASCHULE ZURÜCK ZUR STARTSEITE

SOLIS VELA » Deine Online-Yogaschule

# Deine Online-Yogaschule

- LIVE Online Yoga >
- Modulare Online Kurse >
- Videothek >**
  - Videothek - Deine Online-Yogaschule SOLIS
  - Fundament (I)
  - Entwicklung (II)
  - Vertiefung (III)
  - Entspannung, Meditation, Pranayama
  - Yoga in der Schwangerschaft
  - Yoga zur Rückbildung
  - Über Kopf
  - Spezielle Themen
  - Triguna Yoga
- Online Probestunden
- Mitgliedschaft
- Nutzung
- Preise
- Shop

Online Probestunden Probemonat 10 Wochen Zugang Online Mitgliedschaft

## LIVE online Yogastunden



## Modulare Online Kurse



**Utthita Trikonāsana**  
उत्थिति त्रिकोणामन  
Dreieck-Position

Nun kann Deine Yogapraxis beginnen 😊. Viel Freude!